

Speiseplan

Inhaltsstoffe

Montag 28.08.	Planungstag!!! Geschlossen	
Dienstag 29.08.	Nudeln mit Hackfleischsoße und Reibekäse dazu gibt es frisches Obst	A, B
Mittwoch 30.08.	Kartoffel – Cremesuppe dazu gibt es Brot und Naturjoghurt mit Früchten	C
Donnerstag 31.08.	bunte Spätzle Pfanne mit Gemüse dazu gibt es ein Kompott – für die „Kleinen“ gibt es frisches Obst	A, B
Freitag 01.09.	Fischfrikadellen mit Salz- kartoffeln und einer Dill Soße	B, D

Speiseplan

Montag 04.09.	Gemüsemautaschen mit einer fruchtigen Tomatensoße dazu gibt es Obst	A, B, G
Dienstag 05.09.	„Pipi Langstrumpf Hackfleischbällchen“ mit Kartoffelbrei und Karottengemüse	A, B, C, G
Mittwoch 06.09.	pürierte Gemüsesuppe dazu gibt es Brot und Naturjoghurt mit Früchten	C
Donnerstag 07.09.	feines Rinderragout mit Reis und dazu gibt es Rohkost	A, C
Freitag 08.09.	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	A, B

Speiseplan

Inhaltsstoffe

Montag 11.09.	Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse dazu gibt es frisches Obst	A, B, C
Dienstag 12.09.	Hacksteak mit Paprika – Rahmsoße und Butterspätzle dazu gibt es Rohkost	A, B
Mittwoch 13.09.	feine Karottencremesuppe dazu gibt es Baguette und eine Quarkspeise	C
Donnerstag 14.09.	Currywurst mit Pommes dazu gibt es Rahmgurkensalat	G
Freitag 15.09.	Alaska Seelachsfilet mit Kartoffelpüree und heller Kräutersoße dazu gibt es Obst	B, D

Speiseplan

Montag 18.09.	One – Pot – Lasagne dazu gibt es Ciabatta und frisches Obst	A, B
Dienstag 19.09.	zartes Hähnchenbrustfilet in Paprika – Rahmsoße dazu gibt es Reis und frisches Gemüse	
Mittwoch 20.09.	feine Zucchini – Cremesuppe dazu gibt es Brot und Naturjoghurt mit Früchten	C
Donnerstag 21.09.	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Rührei	A, C
Freitag 22.09.	Grießbrei mit Beerenmus	

Speiseplan

Inhaltsstoffe

Montag 25.09.	Würostchengulasch mit Nudeln und Käse dazu gibt es Obst der Saison	A, B, C, 3, 4, 5
Dienstag 26.09.	Fleischkäse mit Salzkartoffeln und Zwiebelrahmsoße dazu gibt es Rohkost	
Mittwoch 27.09.	Tomatige Hackfleisch – Käse – Suppe dazu gibt es Ciabatta und Fruchtjoghurt	C
Donnerstag 28.09.	bunte Reispfanne mit Gemüse dazu gibt es ein Kompott – für die „Kleinen“ gibt es frisches Obst	
Freitag 29.09.	hausgemachte Kartoffel- plätzchen mit Kräuterquark	